

正确理解 2B 级致癌风险

据媒体报道，世界卫生组织（WHO）下属的国际癌症研究机构（IARC）在 2006 年将滑石粉定为 2B 类致癌因素，被认为“可能对人体致癌”，属于五类中的中档水平。但 IARC 注明这种致癌性只是在会阴部位使用时。

要正确理解会阴部使用滑石粉的 2B 级致癌等级，系统的了解一下 IARC 的致癌分级标准会很有帮助。IARC 隶属于世界卫生组织（WHO），以通过癌症研究达成癌症预防为其工作目标。1969 年 IARC 开始评估化学制品在人体的致癌性，之后又扩展到混合物、生活方式以及生物、物理等各种因素暴露对人的致癌风险。

IARC 对致癌风险分 1-4 级：

1 级：对人体致癌，*例：加工肉、咸鱼、酒精饮料*

2 级：涵盖范围较广泛，包括从对人体的致癌性证据几乎充分至没有人体致癌性证据而仅有试验动物致癌性证据。又分为 2A 级和 2B 级

2A 级：可能对人体致癌（人体致癌证据有限，试验动物致癌证据充分），*例：红肉*

2B 级：也许对人体致癌（人体致癌证据有限，试验动物致癌证据也不充分），*例：泡菜、会阴部使用滑石粉*

3 级：对人体致癌性不可分类（对人体致癌证据不充分，对试验动物致癌证据不充分或有限） *例：不含石棉成分的滑石粉吸入情况、茶、咖啡*

4 级：可能对人体不致癌（有证据证明对人体及试验动物都缺乏致癌性）

IARC 致癌风险分级现在已被广泛应用于防癌的健康教育和风险干预。但是科学界存有争议，一些观点认为 IARC 致癌风险分级一定程度上存在局限性：只考虑了致癌证据是否充分，不代表致癌风险或致癌能力的大小，需要进一步解释；，其致癌物分类方法也容易引起大众的误解。比如将红肉列为 2A 类致癌物，并不意味着不能食用红肉，而是需要限制红肉的摄入。

IARC 致癌风险分级也随着科学证据的不断积累而不断修正和改进。比如咖啡，原来是 2B 类的致癌物，最近 IARC 通过对证据的再评估，将其归为 3 类，对于大众来说，也就无需担心喝咖啡增高癌症风险了。

详见：

<https://monographs.iarc.fr/ENG/Monographs/vol93/mono93.pdf>